

Если ребёнок упрямится

Что значит упрямиться? Проанализируйте примеры упрямства. Спросите других членов семьи, воспитателей, как отзывается ребёнок на их просьбы и предложения. Как быть:

- Если все дело в ваших действиях – начинайте с себя. Пересмотрите ваши требования к послушанию ребёнка. Отведите ему достаточное пространство для проявления самостоятельности, инициативы.
- Измените свой словарь. Исключите слова, подчеркивающие негативные стороны действий ребенка: «опять ты упрямишься», «делаешь мне назло». Напротив используйте слова, подчеркивающие инициативу ребёнка: «ты решил сам надеть ботинки и у тебя все получилось», «я люблю твоими игрушками там такой порядок». Кому же не захочется повторять свои хорошие действия, если мама их так приятно оценивает?
- Попробуйте разобраться, что любит и не любит ребёнок, и чем совершенно безболезненно для ребенка и вашего родительского авторитета это можно заменить. Например, ребенок категорически отказывается от купания в ванне. Нельзя ли заменить омовение душем? Или спросить, что может сделать купание в ванне приятным?
- Причинами такого поведения далеко не всегда является личная особенность ребёнка. Чаще всего это реакция на необоснованные требования взрослых, слишком регламентирующих, лишаящих ребёнка инициативы и самостоятельности. Подумайте, прежде чем предпринимать «ответственные меры». Не пытайтесь переупрямить упрянца. Вы сможете сдать быстрее, и тогда он в другой раз найдет, как применить свою власть над вами.

