

Консультация для родителей «Осторожно, тонкий лёд»

Составила воспитатель

Гусейнова Оксана

Яковлевна

На коньках кататься Таня

Захотела по утрам.

Не послушалась подругу,

Что лёд **тонкий на пруду**.

Манит блеском гладкий лёд,

Но, девчонке невдомек...

Шаг, другой, скользит по льду,

Провалилась в полынью.

В любое время года детей и подростков тянет к водоемам. Как только появляется ледяная гладь — мы видим и конькобежцев, и лыжников, и **просто пешеходов**, минующих дальние мосты, сокращая себе тем самым путь. Безусловно, ледяная поверхность рек и озёр приносит людям много удовольствия, создает известные удобства, но в то же время таит в себе большую опасность для жизни и здоровья человека. Осенью, как только ударят первые морозы, на водоемах образуется ледяной покров. На крупных водоемах лёд появляется, прежде всего, у берега, а с усилением морозов все покрывается зеркальной гладью. Следует помнить, что на середине реки лёд всегда тоньше. С появлением первого ледяного покрова на водоемах выход на лёд запрещается. **Тонкий лёд** не прочен и не выдерживает тяжести человека. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лёд, необходимо внимательно осмотреться и идти по проложенной тропе. Во время оттепели на лёд выходить опасно. **БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ :**

Итак, несчастья можно избежать, если помнить, что:

— лёд тоньше в устьях рек, где бьют родники, в местах сброса промышленных вод, где быстрое течение;

— нельзя кататься по неокрепшему льду, во время оттепели;

— следует опасаться мест, где лёд запорошен снегом: под снегом лёд нарастает значительно медленнее. Если вы видите на льду темное пятно, в этом месте лёд **тонкий**;

— но если на запорошенной снегом поверхности водоема вы увидите чистое, не запорошенное снегом место, значит, здесь может быть полынья, не успевшая покрыться толстым крепким льдом;

— прозрачный, без пузырьков (это воздух, без растительности, голубоватый или зеленоватый — такой лёд прочнее, чем непрозрачный (матовый, желтоватый, рыхлый, с пузырьками воздуха, с растительностью);

— толщина льда должна быть не менее 10–12 см, чтобы по нему можно было бы ходить не опасаясь;

— нельзя скатываться на лёд с обрывистых берегов: даже заметив впереди пролом во льду, вы не всегда сможете отвернуть в сторону;

— при переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии — убедиться в прочности льда с помощью пещни. Проверять прочность льда ударами ноги опасно; нужно проверять прочность льда, постукивая по нему длинной палкой, но ни в коем случае не ногой. Если при ударе начинает проступать вода, значит, лёд непрочный, и нужно немедленно возвращаться назад, причем, первые шаги делать скользя (не отрывая подошвы ото льда, **осторожно пятиться назад**, т. е. идти туда, откуда пришли, т. к. лёд там вами уже проверен;

— если вы собираетесь перейти через реку на лыжах, то крепления на них надо отстегнуть, петли палок на кисти рук не накидывать; сумку или рюкзак повесить на одно плечо — в случае опасности все это постараться сбросить с себя;

— если по льду через водоем вас идет несколько человек, то идите на расстоянии не менее пяти метров друг от друга. и быть готовым оказать немедленную помощь впереди идущему;

Если же вы все-таки попали в беду, не паникуйте, действуйте решительно!

Зовите на помощь, пытайтесь выбраться на прочный лёд.

Не барахтайтесь в проломе, не наваливайтесь на кромку льда — это приведет к расширению места провала.

Надо выкинуть тело на лёд подальше от пролома; опереться локтями о лёд; привести тело в горизонтальное положение, чтобы ноги находились у поверхности воды; вынести на лёд ногу, ближайшую к кромке льда, затем другую; поворачиваясь на спину, выбраться из пролома. И, уже оказавшись на прочном льду, нужно отползти от пролома подальше, двигаясь в ту сторону, откуда пришли.

И, несмотря на то, что сырость и обжигающий холод толкают вас побежать и согреться, будьте **осторожны до самого берега**.

А если на ваших глазах человек провалился под лёд, поспешите крикнуть ему, что идёте на помощь. Приближаться к пострадавшему нужно только ползком, широко раскинув руки. Будет хорошо, если Вы подложите под себя лыжи, доску, фанеру. За 3–4 метра до пролома бросьте пострадавшему веревку, связанные вместе шарф и ремень или вещи (брюки, свитер, рубашку, подайте доску, шест, т. е. то, что будет в данный момент под рукой *(не зря же они называются подручными средствами)*).

К самому краю пролома приближаться нельзя, чтобы, например, подать руку, иначе можете тоже оказаться в воде, и тогда спасти придется уже двоих. Вытащив пострадавшего на берег, постарайтесь как можно быстрее снять с него мокрую одежду; растереть его тело чистыми руками или шерстяной *(суконной)* тряпкой, снегом тоже нельзя растирать, т. к. можно поцарапать тело); по возможности переодеть его в сухую одежду *(поделиться своей)*; дать горячее питье, доставить в теплое помещение или обогреть около разведенного костра и как можно быстрее обратиться за медицинской помощью.

Берегите себя и своих детей!