

Материалы для воспитателей

Воспитатель: Ершова Л.В.

советы воспитателю по организации дневного сна:

- ❖ сон должен проходить в хорошо проветренном помещении, защищенным от прямого попадания солнечных лучей и яркого света;
- ❖ в режиме разновозрастной группы длительность дневного сна более младших детей сокращена по сравнению с обычными одновозрастными группами, поэтому особенно важно создать благоприятные условия для быстрого засыпания и спокойного сна детей младшей подгруппы. Их надо первыми готовить ко сну и укладывать спать;
- ❖ важно помнить, что дети лучше настраиваются на сон, если во время подготовки к нему в группе создается спокойная обстановка. Для этого детей приучают спокойно совершать послеобеденный туалет, раздеваться и аккуратно складывать одежду, не бегать, не говорить громко.

