

# Материалы для воспитателей

Воспитатель: Ершова Л.В.

## Детское упрямство.

### *Что делать, если ребенок упрямится?*

- Не придавайте упрямству большого значения. Примите приступ упрямства к сведению, но волнения за ребенка не высказывайте.
- Во время приступа упрямства будьте с ребенком рядом и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает.
- Не пытайтесь в такой момент что либо внушить ребенку. От порицания, в данном случае, эффекта не будет т.к. ребенок в момент приступа находится в состоянии возбуждения и не способен понять, что Вы ему говорите.
- В общении с ребенком будьте настойчивы: если Вы сказали «нет», не отступайте от запрета.

### *Линия поведения родителей упрямого ребенка.*

- ✓ Откажитесь от привычной позиции «Взрослый всегда прав», изменив тем самым свое отношение к ребенку.
- ✓ Научитесь выстраивать отношение к ребенку как к человеку, имеющему определенные права и собственное, заслуживающее уважения, мнение. Не стоит держать ребенка в позиции полностью зависимого и подчиняющегося Вам существа.
- ✓ Попробуйте договориться с ребенком, предложив ему компромиссное решение. Действуйте при этом на равных, не принижая ребенка.

