

Материалы для воспитателей

Воспитатель: Аксенова Е.Н.

Памятка для воспитателей по оздоровлению детей

Физкультурно-оздоровительную деятельность с детьми важно организовывать на положительном эмоциональном фоне.

Прежде всего, необходимо:

- 1. Создавать эмоциональный комфорт: доброе отношение, ласковый тон.**
- 2. Стимулировать желание заниматься двигательной деятельностью, обеспечивать достаточную страховку.**
- 3. Рекомендуется использовать следующие физкультурно-оздоровительные мероприятия:**
 - утреннюю гимнастику;
 - хороводные игры-забавы;
 - подвижные игры;
 - спортивно-развлекательные игровые комплексы;
 - гимнастику для глаз;
 - дыхательную гимнастику;
 - элементы самомассажа;
 - закаливающие процедуры (с учетом здоровья детей);
 - ароматерапию, фитотерапию, витаминотерапию.

