

Консультации для воспитателей.

Организация и методика проведения прогулки в детском саду.

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития дошкольника. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

На прогулке дети играют, много двигаются. Движения усиливают обмен веществ, кровообращение, улучшают аппетит. Дети учатся преодолевать различные препятствия, становятся более подвижными, ловкими, смелыми, выносливыми. У них вырабатываются двигательные умения и навыки, укрепляется мышечная система, повышается жизненный тонус.

Прогулка способствует умственному развитию, так как дети получают много новых впечатлений и знаний об окружающем мире.

Прогулка- обязательный элемент режима дня.

Основная задача педагогической работы воспитателя на прогулке состоит в обеспечении активной, разнообразной и интересной деятельности для детей.

Большое место на прогулках отводится наблюдениям за природными явлениями и общественной жизнью.

На прогулках осуществляется работа и по развитию речи : разучивание потешки; короткие стихотворения; слова и мелодию песни, которую разучивали на музыкальном занятии.

Во время прогулки воспитатель следит за тем, чтобы все дети были заняты и не скучали.