

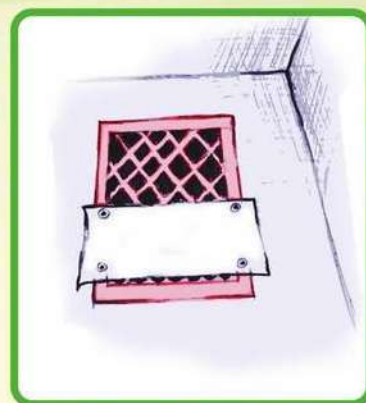
# ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ



**Не выпускайте тепло. На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна**



**Не преграждайте путь теплу. Длинные шторы, радиаторные экраны, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла**



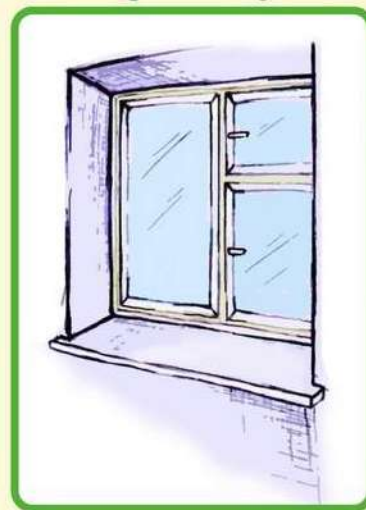
**Прикрывайте вентиляционную решетку**



**Расставляйте мебель таким образом, чтобы нагревательные приборы оставались открытыми и эффективно обогревали помещение**



**Чистите радиаторы и обогреватели от пыли, старайтесь реже их красить, чтобы не снижать их теплоотдачу**



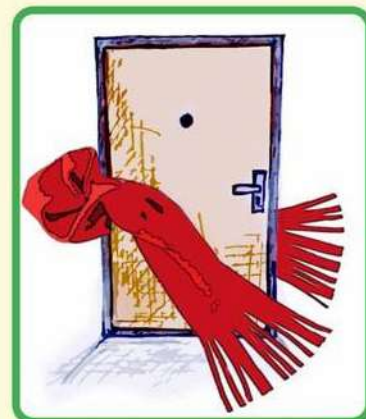
**Утепляйте старые окна и двери или заменяйте их на новые с теплозащитными свойствами, что одновременно снизит и шум, проникающий в помещение**



**Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление. Лучше открывать окно широко и всего на несколько минут**



**Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло и направляет его обратно в комнату (экономия до 4%)**



**Входная дверь - еще один серьезный источник потери тепла. Утеплите ее, убедитесь в отсутствии щелей, воспользуйтесь специальной обивкой**



# ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ



Своевременно удалите накипь из чайника и других нагревательных приборов. Из-за низкой теплопроводности накипи вода нагревается медленно, а расход энергии увеличивается



Применяйте посуду с дном, диаметр которого равен или чуть превосходит диаметр конфорки. Это позволит сохранить 5-10% энергии



Не кладите в холодильник и морозильник горячую еду - это позволит им потреблять меньше электроэнергии для охлаждения



Располагайте холодильники и морозильники вдали от источников тепла



Разумно расставляйте мебель на кухне: плита и холодильник - плохие соседи. Из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет больше энергии



Старайтесь кипятить такое количество воды, которое необходимо в данный момент, вместо того, чтобы кипятить ее "про запас"



Чаще меняйте мешки для сбора пыли в пылесосе, чтобы он работал в более экономичном режиме и меньше изнашивался



Гладьте сначала вещи, которые требуют низкие температуры, затем повышайте нагрев по мере надобности.



Выключайте конфорку за некоторое время до готовности пищи, чтобы использовать остаточное тепло разогретых стенок посуды



# ВОДОСБЕРЕЖЕНИЕ



Устраните места утечек холодной и горячей воды через неплотно закрытые краны, текущие трубы, сливной бачок



Оснастите туалеты экономичными сливными бачками.

Традиционный сливной бачок пропускает 10-12 л за один смыв, экономичный сливной бачок - 6 л, с экономичной клавишей только 3 л



Принимать не ванну, а душ - таков девиз всех, кто экономит воду. Для полной ванны требуется 140-160 л воды, для душа - только 30-50 л



Мойте посуду не под текущей струей воды, а в раковине, закрыв отверстие пробкой



Не полощите белье под проточной водой. Для этих целей лучше использовать наполненный таз



За минуту из полностью открытого крана вытекает 12-20 литров воды. Его следует закрывать, когда вы чистите зубы, а для полоскания рта пользоваться стаканом



10 капель воды в минуту равносильны потере 2000 литров питьевой воды в год



Используйте стиральную машину по возможности при полной загрузке



При выборе смесителей - отдайте предпочтение рычаговым. Они быстрее смешивают воду чем смесители с двумя кранами, а значит меньше уходит воды



# БЕРЕГИ ЭНЕРГИЮ!

## ЭНЕРГИЯ - ЗАГАДОЧНОЕ СЛОВО



Энергия нужна, чтобы вырастить урожай, произвести товары, отопить дом или посмотреть телевизор. Ее производство требует немалых средств и использования природных ресурсов. Энергию надо использовать эффективно!

## УТЕПЛИТЕ СВОЙ ДОМ

Утеплите дом и установите окна с двойным остеклением и энергоэффективным стеклом. Это повысит комфорт и значительно снизит потребление энергии необходимой для отопления зимой.



## ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ МАРКИРОВКА



Покупая новое бытовое оборудование, обратите внимание на его класс энергетической эффективности. Наиболее экономичные электроприборы имеют класс «A++» и «A+++».

## ВЫКЛЮЧАЙТЕ СВЕТ И ПРИБОРЫ

Выключайте за собой свет и всё оборудование. Не оставляйте электроприборы в режиме ожидания (standby). Так они все равно потребляют электроэнергию, которая расходуется впустую.



## ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ КАЧЕСТВЕННЫЕ ЛАМПЫ

Покупайте и используйте энергосберегающие лампы (например, светодиодные или компактные люминесцентные лампы) хорошего качества. Они экономичны и служат в 10-15 раз дольше обычных.



Бережь энергию может каждый!

## АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ЭНЕРГИЯ



Установите солнечные панели или водонагреватели на крыше дома. Альтернативные источники энергии (ветер, солнце, вода) являются более экологически чистыми, безопасными и автономными.

## НА ВЕЛОСИПЕДЕ ЛУЧШЕ

Пользуйтесь велосипедом и общественным транспортом вместо автомобиля. Это предотвращает выбросы CO<sub>2</sub>, бережет топливо и энергию.



**Энергосбережение – самый дешевый и чистый источник энергии!**