

# **Консультация для воспитателей**

**Тема: «Необходимые знания, для  
зимних прогулок»**

**Подготовила: воспитатель  
средней группы  
Беспалова Т.В.**

Прогулка занимает в режиме дня детей дошкольного возраста значительное время и имеет огромное педагогическое значение.

Прогулка организуется два раза в день: в первую и во вторую половину дня. Согласно Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях ежедневная продолжительность прогулки детей должна составлять не менее 4–4,5 часов.

Фактически дети гуляют меньше, продолжительность прогулки по разным причинам сокращается, а ее оздоровительный и развивающий потенциал используется далеко не в полной мере.

В холодное время года прогулки в детском саду проводятся по специальным нормам.

**Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15 градусов Цельсия и скорости ветра более 7 м/с.**

Прогулка в детском саду не проводится:

- для детей до 4 лет при температуре воздуха ниже минус 15 градусов Цельсия и скорости ветра более 15 м/с;

- для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 градусов Цельсия и скорости ветра более 15 м/с.

Основная часть:

Содержательные связи между разными разделами программы позволяют воспитателю интегрировать образовательное содержание при решении воспитательно-образовательных задач:

Оздоровление детей.

Физическое развитие.

Развитие самостоятельности.

Расширение кругозора.

Ознакомление с окружающим миром.

Воспитание эстетических чувств, культуры поведения.

Рекомендуется проводить три игры в течение прогулки:

- малоподвижные;

- игры средней активности;

- игры с высокой двигательной активностью.

Зима – раздолье для зимних игр и забав. Сколько радости, веселья, удовольствия доставляет детям зимние прогулки.

Для обеспечения качественной организации прогулки в зимний период необходимо создать определенные условия:

расчистить участок от снега, соорудить постройки для развития основных движений (ходьба, бег, прыжки, метание и др.). А сколько веселья, радости и удовольствия доставляют детям игры в снежки, катание на санках, спуски с ледяных горок.

Оформление зимних участков — работа непростая, требующая больших физических затрат. Зимой очень важно активизировать пребывание воспитанников на свежем воздухе, вопреки стуже. Поэтому надо стараться извлекать максимум пользы из природных условий в зимнее время года.

Снег — это прекрасный и основной строительный материал для деятельности детей. Из заранее заготовленных сугробов можно делать снежные валы (длиной 3-4 м) для упражнений в равновесии, бугорки для прыгивания, открытый не глубокий лабиринт для разнообразных игр.

Обледенелые места посыпаются песком.

В зимних условиях подходят упражнения: ходьба по следам с подниманием коленей; приставными шагами вправо и влево, «змейкой» между прутиками, вокруг сугроба; восхождение на горку и спуск с нее; бег до дерева, куста.

Какой же материал необходим детям в зимний период?

**Для младшего дошкольного возраста:**

1. Лопатки для снега
2. Санки для кукол.
3. Куклы.
4. Пластмассовые ведерки.
5. Совочки
6. Флажки разные.
7. Султанчики разные.
8. Печатки различной формы.
9. Палочки для рисования.
10. Вертушки разные.
11. Метелки.

12. Атрибуты для подвижных игр (маски, бросовой материал (коробки разных размеров природный материал (собранный осенью: желуди, шишки и т. п.). Маски для таких подвижных игр, как «Хитрая лиса», мячи, флажки, ленточки для подвижной игры «Раз, два, три лови», «Кто быстрее к своему флажку» и т. д.

**Для старшего дошкольного возраста:** выносной материал остается прежним только добавляются атрибуты для спортивных игр: лыжи, клюшки с шайбой, выносной материал для игр с ветром, снегом, льдом: пластиковые бутылки с цветной водой для рисования, печатки, деревянные палочки, цветные льдинки, усложняется атрибутика для подвижных и сюжетно-ролевых игр. Атрибуты для сюжетно-ролевых игр, таких как «Магазин», «Городок» можно изготовить прямо из снега, используя краски.

Для обыгрывания городков по ПДД необходимы дорожные знаки, элементы одежды регулировщика, можно использовать маски машин. Например, для подвижной игры «Забей в ворота» необходимы клюшки и шайба

Дидактические игры могут быть использованы для детей от 4 до 7 лет. Для данного вида игр можно использовать бросовый материал.

Например, пробочки, крышечки разных расцветок и форм для дидактических игр «Подбери по цвету», «Подбери по форме», для игры «Рыболов» можно изготовить рыбки из пластиковых бутылок.

Для математических д/и подойдут шишки и желуди, собранные осенью. Использование таких игр, помогут сделать вашу прогулку интересней и разнообразней.

### **Средняя группа**

Воспитатель продолжает совершенствовать умения и навыки детей в работе со снегом, прививают желание доводить начатое дело до конца, формируют ответственное отношение к делу, приучают самостоятельно поддерживать порядок на участке. У детей этого возраста могут возникнуть собственные замыслы. Важно вовремя поддержать подобный интерес, помочь советом, а при необходимости принять участие, так как работа со снегом в этой группе в основном носит характер сотворчества детей и взрослых. Дети начинают чаще работать вместе. Воспитатели помогают им договориться и распределить обязанности, поддерживают радостное настроение.

### **Старшая и подготовительная группы**

Воспитатель совершенствует трудовые навыки работы детей со снегом, формируют желание трудиться, развивают дружеские взаимоотношения, инициативу, ответственность, умение вести себя в коллективе, учат наиболее экономным приемам работы, анализировать свою деятельность. Коллективный труд – основная форма организации работы со снегом старших дошкольников.

Детей учат совместно планировать работу, самостоятельно распределять обязанности, добиваться намеченной цели, предвидеть будущий результат. Особое внимание уделяется качеству постройки, передаче образа, их эстетическому оформлению. Обычным становится совместный труд.

Творческий труд на зимнем участке увлекает детей. Когда выпадает снег, можно предложить очертить палочками границы зимнего участка в соответствии с его планом и сделать снежные валы. Снег расчищается до разметок, затем подравнивается. С этого дня надо договориться с ребятами, что они не будут разрушать снежные валы и ходить за ними. Следующий снегопад используется для украшения валов.

Можно научить детей делать гирлянды из ледяных цветов, фонариков, украшать им веранду, постройки.

Для украшения зимнего участка широко используются поделки, изготовленные детьми из разных материалов. Правильный подбор выносного материала способствует грамотной организации прогулки детей.

Создание условий для двигательной активности на зимних участках и слаженная работа педагогов, может дать следующие результаты:

1. Снижение заболеваемости;
2. Повышение двигательной активности детей на прогулке;
3. Развитие познавательного интереса у детей.

Итак, взрослым следует постоянно заботиться о создании необходимых условий для двигательной активности детей в зимнее время.