

# ЕСЛИ РЕБЁНОК КУСАЕТСЯ

Консультация для родителей



**Ваш трехлетний ребенок укусил за руку своего лучшего друга? Вы в ужасе и растерянности?**

Неужели это первый признак того, что из сына вырастет хулиган? Кусание – довольно обычное поведение двух-трехлетних детей. Некоторые дети кусаются, когда расстроены или просто защищают то, что считают «своим». Другие могут кусаться, если чувствуют угрозу, притеснение или уступают другим в силе или в способности словесного самовыражения.

Хорошо, что этот период кусания непродолжителен, хотя время от времени повторяется и может быть чрезвычайно стрессовым для всех вовлеченных в конфликт. Если ребенок кусается, это вовсе не вина родителей, хотя часто они чувствуют себя виноватыми и смущенными, и им кажется, что все окружающие за их спинами обсуждают, как плохо они воспитывают детей.

## **Как себя вести, если ребенок кого-то укусил?**

Сразу же отреагируйте, кратко, но твердо сформулировав правило: «Кусаться нельзя!»

Утешайте жертву, а не «агрессора»: уделите внимание укушенному ребенку, скажите «Ох, больно, да? Пойдем вместе помоем это место».

Если укусивший ребенок все еще зол, отведите его в тихое место, где он мог бы «остыть».



Если укусивший ребенок абсолютно неконтролируем, лучше его крепко обнять, подойдя сзади – это часто помогает ему восстановить спокойствие.

В разгар инцидента лучше сказать «мы обсудим это позднее», чем задавать вопросы, например, «почему ты укусил своего друга?» – разгневанный ребенок вряд ли сможет объяснить Вам, почему он поступил так, а не иначе.

Постарайтесь контролировать себя, когда Ваш ребенок кусает кого-то, говорите твердо, но не срывайтесь на крик.

Позовите «агрессора» помочь успокоить жертву – иногда даже шутка или маленькие глупости могут помочь изменить настроение всех.

Если Вы замечаете, что ребенок, склонный к кусанию, очень устал или «заведен», будьте начеку и держитесь поближе к нему, чтобы вовремя вмешаться.

Знайте, что Вы не единственный родитель, которому приходится бороться с искушением укусить «кусаку», чтобы показать ему, каково это – быть укушенным! Но помните, большинство малышей не могут соотнести свою боль с болью, которую они причиняют другим.

Помогите своему ребенку понять, что кусание – это не игра, а людям действительно больно.

Помните, что кусание может пугать «кусаку» так же, как и жертву. Малыш кусается скорее в силу инстинктивного животного рефлекса, чем сознательной реакции на ситуацию. Поэтому кусающемуся ребенку надо помочь в преодолении этого инстинкта, а не обвинять его в том, что он ему следует.