

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий ГБДОУ д/с № 40  
\_\_\_\_\_ О. Н. Сидорова  
Приказ № 60 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ  
группы первого раннего возраста «Рыбки»  
с 12-часовым пребыванием детей  
на холодный период  
2023-2024 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (по трем подгруппам подгруппам)	I п. 9.00-9.10 II п. 9.20-9.30 III п. 9.40-9.50
Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-19.00

Согласовано: медработник \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий ГБДОУ д/с № 40  
\_\_\_\_\_ О. Н. Сидорова  
Приказ № 60 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ  
группы второго раннего возраста «Ягодки»  
с 12-часовым пребыванием детей  
на холодный период  
2023-2024 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (по подгруппам)	I п. 9.00-9.10 II п. 9.20-9.30 III п. 9.40-9.50
Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-19.00

Согласовано: медработник \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий ГБДОУ д/с № 40  
\_\_\_\_\_ О. Н. Сидорова  
Приказ № 60 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ  
группы младшего возраста «Медвежата»  
с 12-часовым пребыванием детей  
на холодный период  
2023-2024 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (не более двух занятий)	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05
Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность	10.05-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми	10.25-11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-19.00

Согласовано: медработник \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий ГБДОУ д/с № 40  
\_\_\_\_\_ О. Н. Сидорова  
Приказ № 60 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ  
группы среднего возраста «Пчелки»  
с 12-часовым пребыванием детей  
на холодный период  
2023-2024 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (не более двух занятий) / Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность (чередуются)	9.00-9.20 9.30-9.50 9.50-10.10
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-19.00

Согласовано: медработник \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий ГБДОУ д/с № 40  
\_\_\_\_\_ О. Н. Сидорова  
Приказ № 60 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ  
группы среднего возраста «Смешарики»  
с 12-часовым пребыванием детей  
на холодный период  
2023-2024 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (не более двух занятий) / Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность (чередуются)	9.00-9.20 9.30-9.50 9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-19.00

Согласовано: медработник \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий ГБДОУ д/с № 40  
\_\_\_\_\_ О. Н. Сидорова  
Приказ № 60 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ  
группы старшего возраста «Ромашки»  
с 12-часовым пребыванием детей  
на холодный период  
2023-2024 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (не более двух занятий) / Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность (чередуются)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-19.00

Согласовано: медработник \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий ГБДОУ д/с № 40  
\_\_\_\_\_ О. Н. Сидорова  
Приказ № 60 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ  
группы старше-подготовительного возраста «Звездочки»  
с 12-часовым пребыванием детей  
на холодный период  
2023-2024 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (по подгруппам)	9.00-9.25/ 9.35-10.05
	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность/ совместное занятие с педагогами	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-19.00

Согласовано: медработник \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий ГБДОУ д/с № 40  
\_\_\_\_\_ О. Н. Сидорова  
Приказ № 60 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ  
группы подготовительного к школе возраста «Гномики»  
с 12-часовым пребыванием детей  
на холодный период  
2023-2024 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми / Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность (чередуются)	9.00-9.25/ 9.35-10.05
Второй завтрак	10.15-10.25
Совместная деятельность педагога с детьми	10.25-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми	10.55-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.05-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность/ индивидуальная работа	15.45-16.00
Предметная деятельность/ совместное занятие с педагогами	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-19.00

Согласовано: медресотник \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Сидорова Ольга Николаевна, Заведующий

18.09.23 10:01 (MSK)

Сертификат E0D3DA4E6E94647320F83206742BBC4A