

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по образованию  
Администрация Приморского района  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 40

Принято педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад № 40  
Протокол № 7 от 11.01.2021

Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ д/с №40  
Селиверстова И.В.

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_



**Положение  
об организации прогулок с воспитанниками**

Санкт-Петербург

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее положение регламентирует порядок организации прогулок с воспитанниками Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 40 Приморского района Санкт-Петербурга (далее Учреждение), в соответствии - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации СанПиН 2.4.3648-20 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Учреждения.

1.2 Положение принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего

1.3 Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего Учреждения.

## **2. Цели, задачи и виды прогулок**

2.1 Целями прогулок являются:

- физическое и умственное развитие детей;
- укрепление здоровья, профилактика утомления,
- восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.

2.2 Основные задачи прогулок:

- оптимизация двигательной активности детей, повышение уровня их физической успеваемости;
- закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях;
- познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей.

2.3 Помимо традиционной прогулки с детьми в Учреждении могут проводиться тематические прогулки, прогулки-походы, прогулки-события, спортивные прогулки, прогулки-экскурсии

## **3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков Учреждения для проведения прогулок**

3.1 Оборудование и санитарное содержание участков должно соответствовать - СанПиН 2.4.3648-20 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

3.2 На территории Учреждения зона игровой территории включает в себя групповые площадки - индивидуальные для каждой группы и физкультурную площадку.

3.3 Уборка участков проводится ежедневно, а также по мере загрязнения территории.

3.4 При сухой и жаркой погоде (при t свыше 28° полив участков проводится не менее 2 раз в день

3.5 Полная смена песка на групповых площадках проводится ежегодно, в весенний период

3.6 В отсутствие детей песочницы закрываются защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка. При обнаружении возбудителей паразитарных болезней проводится внеочередная смена песка

## **4. Требования безопасности при организации прогулок на участках Учреждения**

4.1 Ежедневно перед выходом детей на прогулку ответственным лицом проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности

4.2 Перед выходом на прогулку работники Учреждения, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям

- 4.3 При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории Учреждения
- 4.4 В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.
- 4.5 При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия,
- 4.6 Педагогам во время прогулки запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки, пользоваться мобильными телефонами в личных целях
- 4.7. В случае самовольного ухода ребёнка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся заведующему.
- 4.8 О каждом несчастном случае с ребёнком воспитатель должен немедленно известить заведующего, родителей ( законных представителей).

## **5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки**

- 5.1 Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур
- 5.2 Одевать детей при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам, после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на улицу, а помощник воспитателя заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю. При этом дети с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой.
- 5.3 В группах младшего дошкольного возраста согласно приказу заведующего, закрепляются сотрудники из числа обслуживающего и медицинского персонала для оказания помощи при одевании детей.
- 5.4 После прогулки воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.
- 5.5. В любое время года одежда и обувь воспитанников должны соответствовать погоде на данный момент и не должны перегревать и переохлаждать детей

## **6. Требования к содержанию прогулок**

- 6.1. Традиционные прогулки с детьми должны состоять из следующих структурных элементов:
- наблюдение:
  - двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.:
  - индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников:
  - трудолюбивые поручения:
  - самостоятельная деятельность детей
- 6.2 Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей непосредственно образовательной деятельности. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем наблюдения.
- 6.3 Виды организации прогулок с детьми могут быть самыми разнообразными, но их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками, самостоятельная деятельность ребенка.
- 6.4 Содержание прогулок определяется с учётом реализуемой в Учреждении программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе
- 6.5 В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям
- 6.6 В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались
- 6.7 Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движения. Особого

внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

6.8 В холодный период года при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности.

6.9 На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей

6.10. Прогулки за пределы территории ГБДОУ организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида

## **7. Требования к продолжительности прогулки**

7.1. Прогулки с воспитанниками Учреждения проводятся ежедневно

7.2 Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня» каждой возрастной группы, утверждённым приказом заведующего

7.3 Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа,

7.4 Продолжительность прогулки определяется Учреждения в зависимости от климатических условий и погодных условий

7.5. Прогулки организуются 2 раза в день в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой

7.6 Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приёма пищи и сна

7.7. В случае отмены прогулок на участках Учреждения из-за погодных условий с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности, в помещениях Учреждения

С Положением об организации прогулок с воспитанниками государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 40 ознакомлен.