

Правительство Санкт-Петербурга

Комитет по образованию

Администрация Приморского района

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 40

Принято педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад № 40  
Протокол № 7 от 11.01.2021

Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ д/с №40  
Селиверстова И.В.

Приказ №            от           



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий**

Председатель профсоюзного комитета учреждения  
Протокол № 5 от 11.01.2021



## **I. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность ГБДОУ № 40 Приморского района СПб, (далее по тексту – ОУ) в части режима занятий: непосредственной образовательной деятельности (далее по тексту – НОД).
- 1.2. Положение разработано в соответствии с:
  - Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации СанПиН 2.4.3648-20 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
  - приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
  - Уставом ГБДОУ № 40 Приморского района СПб.
- 1.3. Положение регламентирует режим НОД и распределяет учебную нагрузку.
- 1.4. ОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.5. Режим работы ОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ОУ не работает.
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ОУ.

## **II. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

- 2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 2.2. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ОУ.
- 2.3. НОД проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.
- 2.4. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
  - в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
  - в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.
- 3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.  
Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:
  - для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
  - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
  - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
  - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 2.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 2.8. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
- 2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 2.10. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

22.11. Вторая половина дня отводится НОД, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

2.13. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 – 15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

### **III. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

3.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.